

REPRISE DES COURS à partir du **Lundi 17 Septembre 2018**

GROUPES « NÉMOS » de 2 à 4 ans

1 ou 2 séances d' 1/2 Heure dans le **bassin ludique** avec **1 parent accompagnateur**.

1. Lundi (Lud) 18h00 – 18h30	2. Lundi (Lud) 18h30 – 19h00	3. Mardi (Lud) 18h00 – 18h30
4. Mardi (Lud) 18h30 – 19h00	5. Vendredi (Lud) 18h00 – 18h30	6. Vendredi (Lud) 18h30 – 19h00

GROUPES « DAUPHINS BLANCS » de 4 à 6 ans

1 ou 2 séance(s) de 40 mn en **bassin d'apprentissage** ou **ludique**

1. Lundi (Lud) 18h00 – 18h40	2. Lundi (Lud) 18h40 – 19h20	
3. Mardi (App) 17h00 – 17h40	4. Mardi (App) 17h40 – 18h20	5. Mardi (App) 18h20 – 19h00
6. Mercredi (App) 10h00 – 10h40	7. Mercredi (App) 10h40 – 11h20	8. Mercredi (App) 11h20 – 12h00
9. Mercredi (App) 15h00 – 15h40	10. Mercredi (App) 15h40 – 16h20	11. Mercredi (App) 16h20 – 17h00
12. Mercredi (App) 18h00 – 18h40	13. Mercredi (App) 18h40 – 19h20	14. Mercredi (App) 19h20 – 20h00
15. Jeudi (Lud) 17h00 – 17h40	16. Jeudi (Lud) 17h40 – 18h20	17. Jeudi (Lud) 18h20 – 19h00
18. Vendredi (Lud) 17h00 – 17h40	19. Vendredi (Lud) 17h40 – 18h20	20. Vendredi (Lud) 18h20 – 19h00
21. Samedi (App) 13h00 – 13h40	22. Samedi (App) 13h40 – 14h20	23. Samedi (App) 14h20 – 15h00
24. Samedi (App) 16h00 – 16h40	25. Samedi (App) 16h40 – 17h20	26. Samedi (App) 17h20 – 18h00
27. Samedi (App) 18h00 – 18h40	28. Samedi (App) 18h40 – 19h20	

GROUPES « DAUPHINS VIOLETS » de 5 à 9 ans

1 ou 2 séances d'1 Heure dans le **bassin ludique**

1. Lundi (Lud) 19h00 – 20h00	2. Jeudi (Lud) 17h00 – 18h00	3. Jeudi (Lud) 18h00 – 19h00
------------------------------	------------------------------	------------------------------

REPRISE DES COURS à partir du **Lundi 17 Septembre 2018**

GROUPES « DAUPHINS VIOLETS » de 5 à 9 ans

1 ou 2 séances d'1 Heure dans le bassin d'Apprentissage

4. Mardi 17h00 – 18h00 (App)	5. Mardi 18h00 – 19h00 (App)	6 Mercredi 09h00-10h00 (App)
7. Mercredi 10h00 – 11h00 (App)	8. Mercredi 11h00 – 12h00 (App)	9. Mercredi 16h00 – 17h00 (App)
10. Mercredi 17h00 – 18h00 (App)	11. Mercredi 17h00 – 18h00 (App)	12. Mercredi 18h00 - 19h00 (App)
13. Mercredi 19h00 – 20h00 (App)	14. Vendredi 17h00 – 18h00 (App)	15. Vendredi 17h00-18h00 (App)
16. Vendredi 18h00 – 19h00 (App)	17. Vendredi 18h00 – 19h00 (App)	18. Samedi 12h00 - 13h00 (App)
19. Samedi 16h00 – 17h00 (App)	20. Samedi 17h00 – 18h00 (App)	21. Samedi 18h00 – 19h00 (App)
22. Samedi 19h00 – 20h00 (App)		

GROUPES « DAUPHINS INDIGO » de 5 à 9 ans

1 à plusieurs séance(s) d'1 Heure dans le **bassin intérieur de 25 m** ou le **bassin extérieur de 50 m**

1. Mercredi 15h00 – 16h00 (25 m)	2. Mercredi 15h00 – 16h00 (25m)	3. Mercredi 15h00 – 16h00 (25m)
4. Mercredi 16h00 – 17h00 (25 m)	5. Mercredi 16h00 – 17h00 (25m)	6. Mercredi 17h00 – 18h00 (25 m)
7. Jeudi 17h00 – 18h00 (25m)	8. Samedi 15h00 – 16h00 (25m)	9. Samedi 17h00 – 18h00 (25m)
10. Samedi 17h00 – 18h00 (25m)	11. Samedi 18h00 – 19h00 (25 m)	12. Samedi 18h00 – 19h00 (25 m)
13. Samedi 14h00 – 15h00 (50 m) 7 A 9 ANS	14. Samedi 15h00 – 16h00 (50 m) 7 A 9 ANS	

GROUPES « DAUPHINS BLEUS » de 9 à 13 ans

1 à plusieurs séance(s) d'1 Heure dans le **bassin intérieur de 25 m** ou le **bassin extérieur de 50 m**

1. Lundi 18h30 – 19h30 (50 m)	2. Mardi 18h00 – 19h00 (50m)	3. Mardi 19h00 – 20h00 (25m)
4. Mardi 18h00 – 19h00 (50 m)	5. Mercredi 14h00 – 15h00 (50m)	6. Mercredi 15h00 – 16h00 (50 m)
7. Mercredi 16h00 – 17h00 (50m)	8. Mercredi 17h00 – 18h00 (25 m)	9. Mercredi 18h00 – 19h00 (25m)
10. Mercredi 19h00 – 20h00 (25 m)		11. Vendredi 18h00 – 19h00 (50 m)
12. Vendredi 19h00 – 20h00 (25 m)	13. Samedi 12h00 – 13h00 (50 m)	14. Samedi 13h00 – 14h00 (50m)
15. Samedi 14h00 – 15h00 (50 m)	17. Samedi 15h00 – 16h00 (25m)	16. Samedi 15h00 – 16h00 (50m)
18. Samedi 17h00 – 18h00 (50 m)	19. Samedi 17h00 – 18h00 (50 m)	20. Samedi 19h00 – 20h00 (25 m)
21. Samedi 19h00 – 20h00 (25 m)		

GROUPES « DAUPHINS MARINE » de 14 à 16 ans

1 à plusieurs séance(s) d'1 Heure dans le **bassin intérieur de 25 m** ou le **bassin extérieur de 50 m**

1. Mardi 19h00 – 20h00 (50 m)	2. Mercredi 14h00 – 15h00 (50 m)	3. Mercredi 15h00 – 16h00 (50 m)
4. Mercredi 16h00 – 17h00 (50 m)	5. Mercredi 18h00 – 19h00 (25 m)	6. Mercredi 19h00 – 20h00 (50 m)
7. Jeudi 18h30 – 19h30 (50 m)	8. Vendredi 18h00 – 19h00 (50 m)	9. Samedi 11h00 – 12h00 (50 m)
10. Samedi 16h00 – 17h00 (50 m)	11. Samedi 18h00-19h00 (50m)	

REPRISE DES COURS à partir du **Lundi 10 Septembre 2018**

GROUPES PRÉ-COMPÉTITION

GROUPES « DAUPHINS VERTS » de 06 à 09 ans

2 séances d'1 Heure dans le **bassin intérieur de 25 m**

1. Mardi 18h00 – 19h00 Vendredi 17h00 – 18h00	2. Mercredi 16h00 – 17h00 Samedi 13h00 – 14h00	3. Mercredi 17h00 – 18h00 Samedi 13h00 – 14h00
--	---	---

GROUPE « DAUPHINS JAUNES » de 07 à 09 ans

2 séances d'1 Heure dans le **bassin intérieur de 25 m**

1.	Mercredi	18h00 – 19h00
	Samedi	12h00 – 13h00

GROUPE « DAUPHINS ORANGE » 2009 / 2010

4 séances d'1 Heure dans le **bassin intérieur de 25 m ou 50m**

1.	Mardi	17h00 – 18h00
	Mercredi	12h30 - 14h00
	Vendredi	17h00 – 18h00
	Samedi	12h00 – 13h00

GROUPE « DAUPHINS ROUGES » 2008 / 2009

4 séances d'1 Heure dans le **bassin intérieur de 25 m et le bassin extérieur de 50 m**

1.	Lundi	17h00 – 18h30 (50m) gym	17h/17h30
	Mercredi	12h30 – 14h00	(50 m)
	Vendredi	18h00-19h00	(25m)
	Samedi	16h00 – 17h00	(25m)

GROUPE « MASTERS » COMPÉTITION à partir de 14 ans F 15 ans G

4 séances d'1 Heure dans le **bassin extérieur de 50 m**

1.	Lundi	18h30 - 19h30
	Mardi	19h00 – 20h00 + travail à sec 18h00-19h00
	Vendredi	19h00 – 20h00
	Samedi	19h00 – 20h00

REPRISE DES COURS à partir du **Lundi 10 Septembre 2018**

GROUPES « MASTERS» 16 ans et +

1 à plusieurs séance(s) d'1 Heure dans le **bassin extérieur de 50 m**

1. Lundi (50m)	12h30 – 13h30	2. Lundi (50m)	18h30 – 19h30	3. Lundi (50m)	19h30 – 20h30
4. Mardi (50m)	19h00 – 20h00	5. Mercredi (50m)	19h00 – 20h00	6. Jeudi (50m)	12h30 – 13h30
7. Jeudi (50m)	18h30 – 19h30	8. Vendredi (50m)	18h30 – 19h30	9. Vendredi (50m)	19h00-20h00
10. Samedi (50m)	11h00 – 12h00	11. Samedi (50m)	12h00 – 13h00	12. Samedi (50m)	13h00-14h00
13. Samedi (50m)	16h00 – 17h00	14. Samedi (50m)	19h00 – 20h00	15. Samedi (50m)	19h00 – 20h00

GROUPE « PALMES AU FEMININ »

1 séance d'1 Heure dans le **bassin extérieur de 50 m**

1. Mercredi (50m)	19h00- 20h00
----------------------	--------------

GROUPE « HANDISPORTS»

1 séance d'1 Heure dans le **bassin d'apprentissage**

1. Mercredi (App)	14h00 – 15h00
----------------------	---------------

GROUPE « AQUAPHOBIE / APPRENTISSAGE ADULTES»

1 séance de 40 mn en **bassin d'apprentissage** ou ludique

1. Lundi (Lud)	19h20 – 20h00
-------------------	---------------