



Règlement sportif ligue PACA
2018/2019

Table des matières

Règlement natation course	3
Tarifs natation course et officiels	5
Catégories d'âges saison 2017/2018	7
Récapitulatif des compétitions et lieux	9
Préconisation pour programme sportif à l'attention des comités départementaux	10
Actions sportives	13
Championnat de France Interclubs – poule A & B	18
Championnats régionales open des maîtres 25 m	23
Pass compétition N°1	25
Championnat Régional hiver PACA – bassin 50 m	26
KM D'ANTIBES	29
FFN Golden Tour – Etape N° 1, Meeting international de Nice	31
Meeting régional PACA qualificatif	32
Pass compétition N°2	34
Championnats interclubs open des maîtres	35
FFN Golden Tour – Etape N° 3, 7 ^{ème} Meeting international Open de la Méditerranée	37
Championnat Régional printemps PACA – bassin 50 m	38
Championnat Régional des jeunes PACA – bassin 25 m	41
Coupe des départements interrégionale (sélection)	43
Interclubs Jeunes	44
Coupe Interdépartementale Avenirs PACA (sélection)	48
Meeting Régional des 7 trophées	49
Championnat régional open des maîtres 50 m	51
Meeting international de Monaco	53
Pass compétition N°3	54
Championnat Régional jeunes PACA – bassin 50 m	55
Trophée PACA avenir	58
Championnat Régional d'été PACA – bassin 50 m	60

Règles de désignation des jurys et d'application des règlements techniques

Se référer aux pages du spécial règlement Fédéral

Précisions pour les compétitions régionales

Engagements :

Dans le cas où les engagements devront être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18€ par épreuve individuelle et à 22€ pour une épreuve de relais.

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, 48 h maximum, après la date limite d'engagements mentionnée sur Extranat, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre la ligue par téléphone ou mail.

Attention pour les engagements sous Extranat : Si les engagements ne sont pas validés sous Extranat, ils ne seront pas pris en compte.

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).

Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin

Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

Modification de la composition d'une équipe :

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

Composition des Relais :

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

Matériel :

Entraîneurs, nageurs,... penser à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, ...), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

Temps de passage :

Temps de passage (Précision réglementaire) aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologués, réalisés au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux

Tarifs natation course et officiels

Engagements

Natation Course et Maîtres		Tarifs
Extranat	Individuel	4,00 €
	Relais	12,00 €
	Équipe	60,00 €
	Finales des Natathlons par nageur	15,00 €
Saisi par le comité	Par épreuve individuelle	18,00 €
Saisi par le comité	Par relais	22,00 €

Pénalités

Absence du club à l'Assemblée Générale		100,00 €
Forfait non déclaré dans les délais impartis (séries & finales)		50,00 €
Dépassement de temps (grille de temps)	Régionaux – Juniors / Seniors	20,00 €

Avances sur engagements

Les droits d'engagements et amendes, pour l'ensemble des disciplines, seront prélevés sur des avances versées en début de saison, à mi saison, avec régularisation en fin de saison suite à des appels de fond.

Elles sont calculées par rapport aux droits d'engagements réglés la saison précédente

Des factures seront envoyées, ainsi qu'un état justificatif des compétitions

Tout chèque posté ou remis le jour de la compétition sera systématiquement restitué

Officiels

Bonus-Malus

Officiels à présenter sur les compétitions individuelles

- 1 nageur : pas d'officiel
- de 2 à 10 nageurs 1 officiel (A, B ou C)
- 11 nageurs et plus 2 officiels (au moins un officiel A ou B)

Officiels à présenter sur les compétitions par équipes

1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement 1 A ou 1 B
ex : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement 1 A ou 1 B
Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle

L'échange d'officiels entre les régions, pour les interclubs, compte
Le nombre maximum d'officiels comptabilisé par club et par compétition est de 5
Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte excepté les personnes constituant le jury d'appel (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptés en officiels C)
Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C
Le délégué du Comité compte, se devant d'être présent pendant toute la durée de la compétition

Officiels présents en plus :	2 points
Officiels manquants :	-4 points
Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) :	-2 points

Coût du point si négatif : 10 €

Coût du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)

EXEMPLE : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait $3000 \times 0,50 \text{ €} = 1\,500 \text{ €}$
Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs
 $1500 : 30 = 50 \text{ € le point}$. Un club ayant 10 points positifs touchera $10 \times 50 \text{ €} = 500 \text{ €}$

Les officiels s'inscriront sur le bord du bassin à l'informatique sous « Extranat pocket », ou sur un imprimé prévu à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.

Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chrono où un appel sera effectué.

Les compositions de jurys seront présentes sur le site de la ligue dans la page de la compétition.

Attention : « Nul ne peut officier dans une compétition sans être licencié » et ne pourra donc figurer dans le jury.

Catégories d'âges saison 2018/2019

Natation course

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans & moins</i>	<i>2009 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>11 ans & moins</i>	<i>2008 et après</i>
<i>Jeunes</i>	<i>Filles</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2008 à 2006</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2007 à 2005</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2005 à 2002</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2004 à 2001</i>
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2001 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2000 et avant</i>

Les Maîtres	
C1 : nés entre 1990 et 1994	C2: nés entre 1985 et 1989
C3: nés entre 1980 et 1984	C4: nés entre 1975 et 1979
C5: nés entre 1970 et 1974	C6: nés entre 1965 et 1969
C7: nés entre 1960 et 1964	C8: nés entre 1955 et 1959
C9: nés entre 1950 et 1954	C10: nés entre 1945 et 1949
C11: nés entre 1940 et 1944	C12: nés entre 1935 et 1939
C13 : nés entre 1930 et 1934	C14: nés entre 1925 et 1929

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)	
R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

Table de conversion FFN bassin de 25m/bassin de 50 m

Courses	Écarts
50 NL	0,70"
100 NL	1,60"
200 NL	3,40"
400 NL	7,50"
800 NL	16"00
1500 NL	30"00
50 D	1,50"
100 D	2,40"
200 D	4,90"
50 B	0,80"
100 B	2"00
200 B	5"00
50 P	0,60"
100 P	1,30"
200 P	3,10"
200 4N	3,50"
400 4N	8,80"

Récapitulatif des compétitions et lieux

Date	Compétition	Durée	Lignes	Lieux
Samedi, 10/11/18	Interclubs Poule B ouest	Journée	8	Istres
	Interclubs Poule B est	Journée	6	Nice
Dimanche, 11/11/18	Interclubs Poule A	Journée	8	Istres
Dimanche, 09/12/18	Championnats régionaux des maîtres	Journée	6	Géménos
Samedi 08 ou Dimanche 09/12/18	Pass'Compét	demi-journée	X	Voir département
Vendredi 21 au dimanche 23/12/18	Championnats régionaux hiver-bassin de 50 m	1 demi-journée + 2 journées	8	Nice
Dimanche, 03/02/19	KM D'ANTIBES	1 journée	8	Antibes
Vendredi 08 au dimanche 10/02/19	FFN Golden Tour Camille Muffat-Nice	3 journées	8	Nice
Samedi 23 et dimanche 24/02/19	Meeting régional de qualification	2 journées	8	Saint Raphaël
Samedi 02 ou dimanche 03/03/19	Pass'compét	demi-journée	X	Voir département
Dimanche, 03/03/19	Interclubs des Maîtres	journée	6	Fos-sur-Mer
Vendredi 22 au dimanche 24/03/19	FFN Golden Tour Camille Muffat-Marseille	3 journées	8	Marseille
Vendredi 29 au dimanche 31/03/19	Championnats régionaux printemps-bassin de 50 m	1 demi-journée + 2 journées	8	Saint Raphaël
Samedi 06 et dimanche 07/04/19	Championnats régionaux des jeunes-bassin de 25 m	2 journées	8	Cassis
Samedi, 25/05/19	Interclubs jeunes poule A	1 journée	8	Venelles
Dimanche, 26/05/19	Interclubs jeunes poule B	1 journée	X	Voir Département
Samedi 18 et dimanche 19/05/19	Coupe de France des départements	2 demi-journée	X	Sélection
Jeudi, 30/05/19	Coupe interdépartementale	demi-journée	6	Draguignan
Dimanche, 02/06/19	Meeting des 7 Trophées	1 journée	8	Hyères
dimanche, 02/06/19	Championnats régionaux des maîtres-bassin de 50	demi-journée	8	Hyères
Samedi 08 et Dimanche 09/06/19	Meeting international	2 journée	8	Monaco
Samedi 08 ou dimanche 09/06/19	Pass'compét	demi-journée	X	Voir Département
Vendredi 21 au dimanche 23/06/19	Championnats régionaux des jeunes	1 demi-journée + 2 journées	8	Aix en Provence
Dimanche, 30/06/19	Trophée PACA avenir	journée	6	Pertuis
Vendredi 05 au dimanche 07/07/19	Championnats régionaux d'été-bassin 50 m	1 demi-journée + 2 journées	10	Cannes

Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux

ENF

- Prévoir au moins une session de pass'sport de l'eau avant chaque pass'compétition, date ci-dessous dans le règlement.

Avenirs

- Le premier trimestre organiser 3 compétitions d'animation.
- Organiser un interclubs avant le 26 mai 2019.
- prévoir 2 compétitions de qualification à la finale régionale avant le 26 mai 2019 (programme ci-dessous)
- Le troisième trimestre prévoir une finale départementale du trophée avenir.

Programmes :

demi-journée

50 NL (avenirs 1 et 2)
100 4 N (avenirs 1)
200 4 N (avenirs 2)
200 NL (avenirs 1)
400 NL (avenirs 2)

Parcours régional, trophée PACA avenir

Journée de qualification (2 plots avant le 26/05/19)

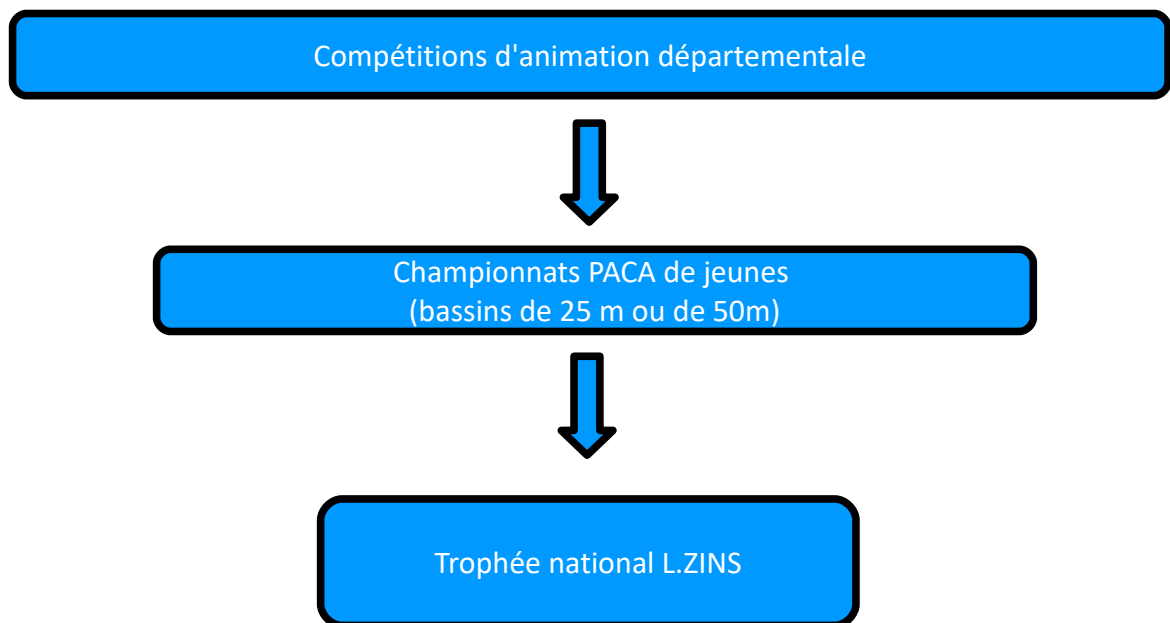
Trophée PACA des avenir

Trophée départemental des avenir

Jeunes

- Le premier trimestre organiser 2 compétitions d'animation et un championnat départemental en décembre.
 - Le deuxième trimestre organiser au mois 2 compétitions d'animation.
 - Le troisième trimestre prévoir au mois 2 compétitions d'animation.
- **Les interclubs : 1 organisation régionale composée de 24 équipes à voir dans le règlement PACA.**
Les autres organisations seront départementales ou bi-départementales.

Parcours des jeunes



Juniors et plus

- Le premier trimestre organiser 1 compétition d'animation, les championnats départementaux et les interclubs poule C départementale.
- Le deuxième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-end protégés.
- Le troisième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-end protégés. Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 50m.

Actions sportives

Actions sur la catégorie Jeunes :

Participation d'une sélection PACA lors du 34^{ème} meeting national des jeunes de Clermont-Ferrand qui a lieu habituellement début juin.

Catégorie :

Jeunes : filles 2007/2006 et garçons 2006/2005

Critères de sélection :

Les nageurs devront réaliser un temps de la grille ci-dessous tous bassins confondus avant le 7 avril 2019. La sélection sera limitée à 32 nageurs.

Objectifs :

Permettre à nos nageurs de se confronter à la concurrence nationale.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant le 30 avril 2019.

Informations complémentaires.

Le déplacement sera réalisé en Bus.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs, de sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Grille de qualification (tous bassins confondus)

DAMES		COURSES	MESSIEURS	
Jeunes 2	Jeunes 3		Jeunes 3	Jeunes 2
30,18	28,67	50 NL	26,09	27,44
01:06,07	01:02,71	100 NL	56,87	01:00,27
02:22,82	02:16,59	200 NL	02:05,24	02:11,29
05:00,29	04:47,36	400 NL	04:23,90	04:40,71
10:18,47	09:55,78	800 NL	09:44,78	10:22,21
34,81	32,91	50 Dos	30,22	31,82
01:15,06	01:11,11	100 Dos	01:04,90	01:09,04
02:43,34	02:34,12	200 Dos	02:20,35	02:30,78
39,22	37,08	50 Brasse	33,02	35,65
01:25,05	01:21,62	100 Brasse	01:12,21	01:18,38
03:03,25	02:54,85	200 Brasse	02:38,75	02:52,17
32,78	31,13	50 Papillon	28,55	30,34
01:15,41	01:10,77	100 Papillon	01:03,73	01:08,30
02:56,90	02:43,27	200 Papillon	02:26,82	02:39,56
02:42,64	02:34,50	200 4 Nages	02:21,33	02:31,28
05:45,01	05:29,15	400 4 Nages	04:59,30	05:23,17

Actions sur la catégorie Junior :

Participation d'une sélection PACA lors du 52^{ème} meeting international de Genève du 18 au 20 janvier 2019.

Catégorie :

Juniors : filles 2005/2002 et garçons 2004/2001.

Critères de sélection :

Avoir réalisé 2 temps de la grille élite des courses olympique avant le 23 décembre 2018, les temps N-1 seront retenus.

Objectifs :

Permettre à nos nageurs de se confronter à la concurrence internationale.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant le 30 décembre 2018.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Actions EAU LIBRE

Sélection à la coupe de France des régions

Objectif :

La commission envisage plusieurs actions qui ont pour objectif d'identifier une population et d'amener cette population à progresser du niveau national.

Catégorie :

8 nageurs de la ligue seront sélectionnés
- 2 Juniors 1 et 2 (2 Filles et 2 Garçons)
- 2 Juniors 3 et 4 (2 Filles et 2 Garçons)

Critères de sélection :

La sélection sera constituée à partir des meilleurs temps au 1500 NL en bassin de 50 m réalisé avant le 31 mars 2019.

Objectifs :

Permettre à nos nageurs de se confronter à la discipline et à la concurrence national.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant le 10 mai 2019.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Sélection à une épreuve de la coupe d'Europe eau libre

Objectif :

permettre à nos nageurs de progresser et de se confronter à la discipline et au niveau international

Catégorie :

4 nageurs de la ligue seront sélectionnés

- 2 Juniors 1 et 2 (1 Fille et 1 Garçon)

- 2 Juniors 3 et 4 (1 Fille et 1 Garçon)

Critères de sélection :

La sélection sera constituée à partir des meilleures places obtenues lors des championnats de France eau libre sur le 5 kms en ligne.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant le 04 juin 2019.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validé par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Championnats de France Interclubs – poule A & B

Date :	Poule A dimanche 11 novembre 2018 Poule B samedi 10 novembre 2018	Nb Poules	A : 1 / B :2 / C : Dept
Nb Réunions :	2	Lieu :	A : Istres B: Istres & Nice C : Dépts
Bassin :	25m	Cat :	Toutes catégories
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation par équipe
Matériel :	chronométrage automatique , sono		
Date Limite Engt :	Lundi, 05 novembre 2018	Tarifs :	60,00 € / équipe

Règle de participation :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

-Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs de la saison précédente sont sélectionnées pour disputer la poule A des championnats Interclubs (cf. section détail pour la liste).

-Les équipes suivantes seront dans les poules B, l'organisation est régionale.

Poule B (PACA ouest) à Istres les 16 premières équipes du Vaucluse, des Bouches du Rhône et des Alpes et à Nice pour (PACA est) pour les Alpes Maritimes et le Var.

Une équipe sélectionnée en poule A ne peut être engagée dans la poule B ou C (département). Le reste des équipes seront en poule C départemental.

-Les poules C sont organisées par les départements et elles comprennent les équipes de leur département non qualifiées en poule A et B.

Programme :

1° Réunion : Poule B : samedi 10 novembre 2018, OP : 8h30 – DE : 9h30

Poule A : dimanche 11 novembre 2018, OP : 9h30 - DE : 10h30

10 x 50 NL dames et 10 x 50 NL messieurs

100 Dos dames - 200 Dos messieurs

100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs

100 NL dames - 400 NL messieurs

100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs

100 4 N dames - 200 4 N messieurs

Pause 15'

4 x 200 NL dames

2° Réunion : Poule B : samedi 10 novembre 2018, OP : 14h00 – DE : 15h00

Poule A : dimanche 11 novembre 2018, OP: 14h30 – DE : 15h30

4 x 200 NL messieurs

200 Dos dames - 100 Dos messieurs

200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs

400 NL dames - 100 NL messieurs

200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs

200 4 N dames - 100 4 N messieurs

Pause 15'

4 x 100 4 nages dames et 4 x 100 4 nages messieurs

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 29 octobre 2018 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 5 novembre 2018 - 23h59

Attention : Nous aurons une compétition extranat par poule et par lieu.

Composition des relais :

La composition des relais se fera lors des engagements sous Extranat, avec la possibilité de les modifier pendant l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant l'évacuation du bassin (sous peine d'amende).

Modification d'équipe :

Toute modification d'équipe devra être signalée par écrit au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

Règlement :

Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2018-2019.

Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Qualification :

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipe en poule C départementale.

Classement :

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.

Récompenses :

Les trois premières équipes dames et messieurs par poule seront récompensées par une coupe.

Détails : Classements

POULE A		
	DAMES	MESSIEURS
1	OLYMPIC NICE NATATION 17 186 pts	CN MARSEILLE 17 810 pts
2	AS MONACO NATATION 15 984 pts	CN ANTIBES 17 422 pts
3	SAINT-RAPHAEL NATATION 15 641 pts	OLYMPIC NICE NATATION 17 108 pts
4	CN MARSEILLE 15 345 pts	AS MONACO NATATION 16 262 pts
5	TOULON VAR NATATION 15 029 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION 16 019 pts
6	PAYS D'AIX NATATION 14 989 pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU 16 009 pts
7	AC HYÈRES 14 841 pts	CN AVIGNON 15 639 pts
8	OLYMPIC NICE NATATION (2) 14 804 pts	CN ANTIBES (2) 15 616 pts
9	FOS NATATION 14 491 pts	OLYMPIC NICE NATATION (2) 15 209 pts
10	CN AVIGNON 14 405 pts	AS MONACO NATATION (2) 15 197 pts
11	AS MONACO NATATION (2) 14 351 pts	ASPTT MARSEILLE 14 880 pts
12	CN GAP 14 054 pts	CN CANNES 14 848 pts
13	CN ANTIBES 13 903 pts	CN MARSEILLE (2) 14 838 pts
14	ASPTT MARSEILLE 13 613 pts	CNS VALLAURIS 14 803 pts
15	EP MANOSQUE 13 426 pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU (2) 14 562 pts
16	ASPTT TOULON 13 407 pts	FOS NATATION 14 562 pts

POULE B est		
	DAMES	MESSIEURS
1	CN CANNES 13 384 pts	ASPTT TOULON 14 531 pts
2	AMSL FRÉJUS 13 293 pts	AMSL FRÉJUS 14 030 pts
3	CNS VALLAURIS 12 535 pts	TOULON VAR NATATION 13 851 pts
4	OLYMPIC NICE NATATION 13449 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION 13 472 pts
5	CN ANTIBES (2) 13 639 pts	AS CACHALOTS SIX-FOURS 13 286 pts
6	ASPTT TOULON 12 982 pts	NICE LA SEMEUSE 13 094 pts
7	AS CACHALOTS SIX-FOURS 12 175 pts	AS MONACO NATATION 12 953 pts
8	SAINT-RAPHAEL NATATION 11 973 pts	OLYMPIC NICE NATATION 12 889 pts
9	AS MONACO NATATION 11 669 pts.	CN DRAGUIGNAN 12 662 pts
10	OLYMPIC NICE NATATION 11 556 pts	CN ANTIBES 12 626 pts
11	CN CANNES 12 411 pts	AC HYÈRES 12 134 pts
12	AQUATIC CLUB DE MENTON 11 554 pts	CNS VALLAURIS 11 820 pts
13	CN DRAGUIGNAN 10 731 pts	CN CANNES 11 629 pts
14	CARROS NATATION 10 704 pts	AMSL FRÉJUS (2) 11 379 pts
15	CN ANTIBES 10 640 pts	CN ANTIBES (2) 11 199 pts
16	CN MENTON 10 919 pts	AQUATIC CLUB MENTON 10 850 pts

POULE B ouest		
	DAMES	MESSIEURS
1	ISTRES SPORT NATATION 13 077 pts	PAYS D'AIX NATATION 14 484 pts
2	CN SALON-DE-PROVENCE 12 723 pts	MARTIGUES NATATION 14 350 pts
3	MARSEILLE CELTIC NATATION 12 607 pts	US LE PONTET 13 696 pts
4	MARTIGUES NATATION 12 349 pts	CN SALON-DE-PROVENCE 13 438 pts
5	NC L'ISLE-SUR-LA-SORGUE 12 015 pts	AUBAGNE NATATION 12 955 pts
6	ROGNAC NATATION 11 801 pts	EP MANOSQUE 12 529 pts
7	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU 11 553 pts	NC BOUC-BEL-AIR 12 486 pts
8	CN MARSEILLE 11 416 pts	CN LA CIOTAT 12 216 pts
9	UN ARLES 11 238 pts	UN ARLES 12 110 pts
10	PAYS D'AIX NATATION 11 235 pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU 11 871 pts
11	US LE PONTET 11 203 pts	MARSEILLE CELTIC NATATION 11 747 pts
12	FOS NATATION 10 545 pts	CN CARPENTRAS 11 716 pts
13	CN CARPENTRAS 10 404 pts	ISTRES SPORT NATATION 11 421 pts
14	PERTUIS NATATION 10 392 pts	PAYS D'AIX NATATION 11 380 pts
15	CN LA CIOTAT 10 263 pts	USN VEDENE 11 085 pts
16	CSM MARSEILLE 10 220 pts	CN GAP 11 031 pts

Classement national interclubs

Nationale 1 :

20 premières équipes françaises dames et messieurs 01 à 20^{eres} équipes : National 1 A interclubs
 20 équipes suivantes françaises dames et messieurs 21 à 40^{eme} équipes : National 1 B interclubs

Nationale 2 :

160 équipes suivantes françaises dames et messieurs 41 à 200^{eme} équipes : National 2 interclubs

BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT aux CHAMPIONNATS

de FRANCE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

10 et 11 NOVEMBRE 2018

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau

avant le 10 octobre 2018 à la ligue régionale

engagements@natation-paca.org

Nom du Club :

Poule A

Dames (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Messieurs (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Poule B

Dames (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Messieurs (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Poule C

Dames (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Messieurs (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Championnat régional PACA des Maîtres 25 m

Date :	Dimanche, 09 décembre 2018	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Géménos
Bassin :	25m	Cat :	Maîtres
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi, 03 décembre 2018	Tarifs :	indiv : 4,00€ relais : 12,00€

Règle de participation :

Les nageurs nés en 1994 et avant peuvent participer.

Programme :

1° Réunion : Dimanche 09 décembre 2018 – OP : 8h00 – DE : 9h00 (*)

4 x 50 NL mixte
400 NL dames-messieurs
50 Papillon dames-messieurs
200 Brasse dames-messieurs
100 Dos dames-messieurs
400 4 Nages dames-messieurs
100 Papillon dames-messieurs
200 Dos dames-messieurs
100 Brasse dames-messieurs
50 NL dames-messieurs

2° Réunion : Dimanche 09 décembre 2018 – OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

800 NL dames
1500 NL messieurs
200 4 Nages dames-messieurs
100 NL dames-messieurs
50 Dos dames-messieurs
50 Brasse dames-messieurs
200 NL dames-messieurs
200 Papillon dames-messieurs
4 x 50 4 Nages mixte

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 26 novembre 2018 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 03 décembre 2018 - 23h59

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les épreuves pourront être regroupées en fonction du nombre d'engagements.

Qualification :

Cette compétition permet de se qualifier aux championnats de France Maîtres 25m.

Grille de qualification aux championnats de France Maîtres 25 m à consulter sur le spécial règlement.

Récompenses

Une médaille pour la meilleure performance dans chaque catégorie à la grille de cotation.

Pass compétition N°1

Date :	8 ou 9 décembre 2018	Nb de poules :	Département (5)
Nb de réunion :	1	Lieux :	Voir programmes départementaux
Bassin	25 m	Cat :	Titulaires du pass'sport de l'eau
Nb de lignes	X	Genre :	Animation
Date limite des engt	Se référer aux départements	Tarifs :	départementaux

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

Règle de participation :

Réservé aux nageurs titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine

[1° Réunion : voir programme départemental](#)

100 4 Nages

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront via fichier FFNex ou Bordereau selon les comités départementaux.

Règlement :

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Récompenses :

Livret ENF, bonnet, goûter... selon les départements.

Championnats Régionaux Qualificatifs Open en bassin de 50 m Hiver

Date :	Vendredi 21 au Dimanche 23 décembre 2018	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	5	Lieu :	Nice
Bassin :	50 m	Cat :	Jeunes , Juniors & + (F14+,G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Référence / Qualificatif
Matériel	chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 17 décembre 2018	Tarifs :	Individuel : 4,00 €

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves deux épreuves complémentaires sont autorisées. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementale jusqu'à la date limite du 02 décembre 2018. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.
- Les JEUNES seront autorisés à y participer à condition d'avoir réalisé le temps de la grille de temps des Juniors 1, deux épreuves complémentaires sont autorisées.

Programme :

1° Réunion : Vendredi 21 décembre 2018- OP : 13h45 – DE : 15h00 (*)

50 Papillon Dames – Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories des 50m
50 Papillon / 50 Dos / 50 Brasse / 50 NL

2° Réunion : Samedi 22 décembre 2018 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (*)

200 4 Nages Dames
100 Brasse Messieurs
200 Dos Dames
200 papillon Messieurs
400 NL Dames
400 4N Messieurs
100 Papillon Dames
100 dos Messieurs
200 brasse Dames
200 NL Messieurs
100 NL Dames
800 NL Messieurs (séries lentes)

3° Réunion : Samedi 22 décembre 2018 2017 - OP : 14h15 – DE : 15h30 (*)

800 NL Messieurs (série rapide)
Suivi des finales des épreuves du matin
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

4° Réunion : Dimanche 23 décembre 2018 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (*)

200 4 Nages Messieurs
100 Brasse Dames
200 Dos Messieurs
200 papillon Dames
400 NL Messieurs
400 4N Dames
100 Papillon Messieurs
100 dos Dames
200 brasse Messieurs
200 NL Dames
100 NL Messieurs
800 NL Dames (séries lentes)

5° Réunion : Dimanche 23 décembre 2018 - OP : 13h45 – DE : 14h00 (*)

800 NL Dames (série rapide)
Suivi des finales des épreuves du matin
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 10 décembre 2018 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 17 décembre 2018 - 23h59

Récompenses :

-Les podiums récompenseront les 3 premiers de la finale A ou les trois premiers aux temps pour 800 et 1500 m toutes catégories confondues.

-Les 3 premiers Juniors 1 et 2 et les 3 premiers Juniors 3 et plus sur les challenges suivants :

-Challenge du demi-fond : 1500 NL / 800 NL / 400 4 Nages au cumul des points.

-Challenge sprint : 50 NL / 50 Brasse / 50 dos / 50 papillon au cumul des points.

-Challenge 4N : 400 4N / 200 Papillon / 200 dos / 200Br / 200 NL au cumul des points.

Les temps pris en compte est le meilleure temps réalisé en série ou en finale.

Détails :

Grille de temps limites pour les Championnats régionaux, grille à réaliser en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	seniors		seniors	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
31,56	30,15	29,76	29,36	28,79	50 NL	25,44	26,19	26,69	27,13	28,18
01:09,07	01:05,35	01:04,77	1,03:31	01:02,14	100 NL	55,09	56,65	57,98	58,63	01:01,40
02:27,92	02:21,64	02:19,01	02:16,76	02:14,42	200 NL	02:00,42	02:03,44	02:06,15	02:08:11	02:12,83
05:12,53	04:58,04	04:52,93	04:48,72	04,44:28	400 NL	04:18,12	04:23,24	04:28,93	04:32,19	04:44,08
10:52,75	10:20,78	10:05,67	09:58,04	09:47,83	800 NL	08:48,34	08:58,34	09:05,86	09:14,90	09:47,05
20:56,18	20:29,98	19:56,86	19:14,81	18:50,51	1500 NL	17:20,02	17:43,82	18:01,35	18:32,12	19:01,34
38,94	35,42	34,67	34,03	33,36	50 Dos	29,84	30,69	31,37	32,23	33,56
01:19,95	01:15,92	01:14,03	01:12,90	01:11,53	100 Dos	01:04,15	01:05,82	01:07,28	01:09,06	01:11,45
02:48,87	02:42,05	02:38,34	02:36,36	02:33,78	200 Dos	02:18,67	02:21,71	02:25,75	02:28,32	02:35,26
41,31	40,25	39,08	38,23	37,29	50 Bra	32,72	34,01	35,14	36,32	37,31
01:29,18	01:26,81	01:24,39	01:23,10	01:21,02	100 Bra	01:11,95	01:14,93	01:16,68	01:20,04	01:22,38
03:15,68	03:06,52	03:02,30	02:58,47	02:54,85	200 Bra	02:37,98	02:40,17	02:42,23	02:44,74	02:48,51
34,47	32,96	32,03	31,62	30,91	50 Pap	27,09	27,97	28,75	29,28	30,85
01:20,37	01:15,98	01:12,36	01:11,58	01:09,66	100 Pap	01:00,35	01:02,51	01:04,24	01:06,23	01:08,71
02:51,30	02:47,35	02:41,98	02:40,35	02:37,11	200 Pap	02:20,26	02:23,80	02:26,69	02:31,75	02:36,65
02:49,60	02:40,99	02:38,40	02:35,86	02:33,24	200 4N	02:17,49	02:20,84	02:22,86	02:26,01	02:35,21
06:02,97	05:47,87	05:40,62	05:33,08	05:26,74	400 4N	04:55,70	05:03,00	05:07,18	05:15,82	05:31,07

KM d'Antibes

Date :	Dimanche, 03 février 2019	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu :	Antibes
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes et avenir
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation par équipe
Date Limite Engt :	Lundi, 28 janvier 2018	Tarifs :	60,00 € / équipe

Règle de participation :

Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum en jeunes par sexe et 1 à 3 équipes mixtes en avenir. Chaque équipe est composée de 5 nageurs de la catégorie jeunes ou avenir, ils nagent chacun 2 courses individuelles.

Avenir : les équipes sont mixtes et composées au minimum de 2 filles.

Jeunes : les équipes sont composées par sexe.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

Du Kilomètre (1,6km) : Nageurs nés en 2008-2006 pour les filles et 2007-2005 pour les garçons.

Du ½ Kilomètre (0,8 km) : Nageurs nés en 2009 et après pour les filles et en 2008 et après pour les garçons.

Programme :

1° Réunion : dimanche 03 février 2018 OP : 8h30 DE 9h45

50 Pap - 100 Pap

50 NL - 100 NL

100 4Nages - 200 4Nages

2° Réunion : dimanche 03 février 2018 OP : 14h00 DE 15h15

50 Dos - 100 Dos

50 Brasse - 100 Brasse

4 x 50 NL - 4 x 100 NL

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 21 janvier 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 28 janvier 2019 – 23h59

Règlement :

Classement : Le classement des équipes est effectué sur l'addition des temps des 10 épreuves individuelles et du relais

Nageurs nés en 2007-2008 nagent deux 50 m ou 100 4N et un relais :

50 NL – 50 dos - 50 Brasse – 50 Papillon - 100 4N - Relais 4 x 50 NL

Nageurs nés en 2006 - 2005 nagent deux 100 m ou 200 4N et un relais :

100 NL – 100 Dos - 100 Brasse – 100 papillon - 200 4N - Relais 4 x 100 NL

Pas de limite de temps. Chaque série est constituée "au temps"

Classement :

Un classement de chaque catégorie Dames et Messieurs (3 classements) est réalisé ; ainsi qu'un classement général des clubs, prenant en compte pour chacun, sa meilleure équipe de chaque sexe et/ou de chaque catégorie.

Pour toute disqualification ou non-participation, l'équipe est discréditée d'un temps forfaitaire de 1'15 par 50 mètres et 2'30 par 100 mètres, quel que soit la nage et la catégorie.

Récompenses :

Aux 3 premiers clubs au classement général

Aux 3 premières équipes par catégorie

A la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN. (1 par catégorie dames et messieurs)

Bonnets de participations

FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 1 Meeting international de Nice

Date :	8 au 10 février 2019	Nb Poules	1
Nb Réunions :	6	Lieu :	Nice (Jean Bouin)
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & plus (D14+ - M15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Meeting International Qualificatif
Date Limite Engt :	A définir	Tarifs :	Individuel : 9,00€

**VOIR REGLEMENT DU MEETING
&
CONSULTER LE SITE DE LA LIGUE**

Meeting Open Qualificatif en bassin de 50 m

Date :	Samedi 23 et dimanche 24 février 2019	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Saint Raphaël
Bassin :	50 m	Cat :	Jeunes, Juniors & + (F14+,G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Référence / Qualificatif
Matériel :	chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 17 février 2019	Tarifs :	Individuel : 4,00 €

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementale jusqu'à la date limite du 03 février 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.
- Les jeunes sont autorisés à y participer à condition d'avoir réalisé les temps de la grille juniors 1 deux épreuves complémentaires sont autorisées.

Programme :

1° Réunion : Samedi 23 février 2019 - OP : 07h45 – DE : 09h00 ()*

50 Papillon Dames – Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs
200 4 Nages Dames
100 Brasse Messieurs
200 Dos Dames
200 papillon Messieurs
400 NL Dames
400 4N Messieurs

2° Réunion : Samedi 23 février 2019 - OP : 13h45 – DE : 15h00 ()*

100 Papillon Dames
100 dos Messieurs
200 brasse Dames
200 NL Messieurs
100 NL Dames
800 NL Messieurs
1500 NL Dames

3° Réunion : Dimanche 24 février 2019- OP : 07h45 – DE : 09h00 ()*

50 Brasse Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
200 4 Nages Messieurs
100 Brasse Dames
200 Dos Messieurs
200 papillon Dames
400 NL Messieurs

400 4N Dames

4° Réunion : Dimanche 24 février 2019 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (*)

100 Papillon Messieurs
100 dos Dames
200 brasse Messieurs
200 NL Dames
100 NL Messieurs
800 NL Dames
1500 NL Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 10 février 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 17 février 2019 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes séries et catégories confondues.

Les 3 premiers Juniors 1 et 2 et les 3 premiers Juniors 3 et plus sur les challenges suivants :

- Challenge C : 50NL/100NL/200NL/400NL au cumul des points
- Les Challenges de spécialité : 50/100/200 des spécialités Papillon, Dos, Brasse au cumul des points (3 challenges différents)

Détails :

Grille de temps limites à réaliser en bassin de 50 m (les temps en bassin de 25 seront convertis)

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	seniors		seniors	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
31,56	30,15	29,76	29,36	28,79	50 NL	25,44	26,19	26,69	27,13	28,18
01:09,07	01:05,35	01:04,77	1,03:31	01:02,14	100 NL	55,09	56,65	57,98	58,63	01:01,40
02:27,92	02:21,64	02:19,01	02:16,76	02:14,42	200 NL	02:00,42	02:03,44	02:06,15	02:08:11	02:12,83
05:12,53	04:58,04	04:52,93	04:48,72	04,44:28	400 NL	04:18,12	04:23,24	04:28,93	04:32,19	04:44,08
10:52,75	10:20,78	10:05,67	09:58,04	09:47,83	800 NL	08:48,34	08:58,34	09:05,86	09:14,90	09:47,05
20:56,18	20:29,98	19:56,86	19:14,81	18:50,51	1500 NL	17:20,02	17:43,82	18:01,35	18:32,12	19:01,34
38,94	35,42	34,67	34,03	33,36	50 D	29,84	30,69	31,37	32,23	33,56
01:19,95	01:15,92	01:14,03	01:12,90	01:11,53	100 D	01:04,15	01:05,82	01:07,28	01:09,06	01:11,45
02:48,87	02:42,05	02:38,34	02:36,36	02:33,78	200 D	02:18,67	02:21,71	02:25,75	02:28,32	02:35,26
41,31	40,25	39,08	38,23	37,29	50 B	32,72	34,01	35,14	36,32	37,31
01:29,18	01:26,81	01:24,39	01:23,10	01:21,02	100 B	01:11,95	01:14,93	01:16,68	01:20,04	01:22,38
03:15,68	03:06,52	03:02,30	02:58,47	02:54,85	200 B	02:37,98	02:40,17	02:42,23	02:44,74	02:48,51
34,47	32,96	32,03	31,62	30,91	50 P	27,09	27,97	28,75	29,28	30,85
01:20,37	01:15,98	01:12,36	01:11,58	01:09,66	100 P	01:00,35	01:02,51	01:04,24	01:06,23	01:08,71
02:51,30	02:47,35	02:41,98	02:40,35	02:37,11	200 P	02:20,26	02:23,80	02:26,69	02:31,75	02:36,65
02:49,60	02:40,99	02:38,40	02:35,86	02:33,24	200 4N	02:17,49	02:20,84	02:22,86	02:26,01	02:35,21
06:02,97	05:47,87	05:40,62	05:33,08	05:26,74	400 4N	04:55,70	05:03,00	05:07,18	05:15,82	05:31,07

Pass compétition N°2

Date :	Samedi 2 ou dimanche 3 mars 2019	Nb de poules :	Département (5)
Nb de réunion :	1	Lieux :	Voir département
Bassin	25 m	Cat :	Titulaires du pass'sport de l'eau
Nb de lignes	X	Genre :	Animation
Date limite des engt	Voir départements	Tarifs :	Voir département

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

Règle de participation :

Réservé aux nageurs titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine

1° Réunion : voir département

100 4 Nages

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se font via fichier FFNex ou Bordereau selon les départements

Règlement :

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Récompenses :

Livret ENF, bonnet, goûter.... selon les départements

Championnat Régional Open Interclubs des Maîtres

Date :	Dimanche, 03 mars 2019	Nb Poules	1
Nb Réunions	2	Lieu :	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Maitres – C1 et plus
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation par équipe /Qualificatif
Date Limite	Lundi, 25 février 2019	Tarifs :	60,00 € / équipe
Engt :			

Règle de participation :

Ouverte à toutes les équipes mixtes de Maîtres à partir de la catégorie C1.

Programme :

1° Réunion : Dimanche 03 mars 2019 - OP : 08h30 – DE : 09h30 ()*

10 x 50 NL

200 4 Nages

50 Papillon – 100 Dos

50 Brasse – 100 NL

2° Réunion : Dimanche 03 mars 2019 - OP : 14h00 – DE : 15h00 ()*

50 NL – 100 Brasse

50 Dos - 100 Papillon

400 NL

4 x 50 4 nages (2 dames & 2 messieurs)

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 18 février 2019 - 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 25 février 2019 – 23h59

Composition des relais :

La composition des relais se fera lors des engagements sous Extranat, avec la possibilité de les modifier pendant l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant l'évacuation du bassin (sous peine d'amende).

Modification d'équipe :

Toute modification d'équipe devra être signalée par écrit au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

Règlement :

Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2018-2019 Maîtres.

Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Classement / Qualification :

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est modulée avec un coefficient de rajeunissement.
Toutes les équipes mises hors concours ne seront pas classées

Cette compétition est qualificative aux Interclubs nationaux des Maîtres.

Qualification :

Les 80 premières équipes françaises à l'issue des championnats interclubs régionaux des maîtres seront qualifiées pour participer aux championnats de France Interclubs des maîtres (compris l'équipe du club organisant les championnats de France interclubs).

Les équipes classées entre la 81^{ème} et la 150^{ème} place seront réservistes et pourront participer sous réserve de forfaits.

Récompenses :

Un trophée sera remis aux trois premiers clubs (dames et messieurs).

FFN Golden Tour Camille Muffat – Etape N° 2
8^{ème} Meeting international Open de la Méditerranée

Date :	Vendredi 22 au dimanche 24 mars 2019	Nb Poules	1
Nb Réunions :	6	Lieu :	Marseille (CNM)
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & plus (D14+ - M15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Meeting International Qualificatif
Date Limite Engt :	Vendredi, 15 mars 2019	Tarifs :	Individuel : 9,00€

VOIR REGLEMENT DU MEETING

&

CONSULTER LE SITE DE LA LIGUE

Championnats Régionaux de Printemps Qualificatifs Open en bassin de 50 m

Date :	Vendredi 29 mars au dimanche 31 mars 2018	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	5	Lieu :	Saint Raphaël
Bassin :	50 m	Cat :	Jeunes, Juniors & + (F14+,G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Référence / Qualifica
Matériel :	chronométrage automatique		
Date LimiteEngt :	Lundi, 25 mars 2019	Tarifs :	Individuel : 4,00

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementale jusqu'à la date limite du 10 mars 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
- Les JEUNES seront autorisés à y participer à condition d'avoir réalisé le temps de la grille de temps des Juniors 1, deux épreuves complémentaires sont autorisées.

Programme :

1° Réunion : Vendredi 29 mars 2019- OP : 13h45 – DE : 15h00 (*)

50 NL Dames – Messieurs
 50 Brasse Dames – Messieurs
 50 Dos Dames – Messieurs
 50 Papillon Dames – Messieurs
 1500 NL Dames & Messieurs
 Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories des 50m
 50 NL / 50 Brasse / 50 Dos/ 50 Papillon

2° Réunion : Samedi 30 mars 2019 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (*)

200 brasse Dames
 100 dos Messieurs
 400 NL Dames
 100 Brasse Messieurs
 200 Dos Dames
 400 4N Messieurs
 100 NL Dames
 200 NL Messieurs
 200 4 Nages Dames
 200 papillon Messieurs

100 Papillon Dames
800 NL Messieurs (séries lentes)

3° Réunion : Samedi 30 mars 2019 - OP : 14h15 – DE : 15h30 (*)

800 NL Messieurs (série rapide)
Suivi des finales des épreuves du matin
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

4° Réunion : Dimanche 31 mars 2019 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (*)

200 brasse Messieurs
100 dos Dames
400 NL Dames Messieurs
100 Brasse Dames
200 Dos Messieurs
400 4N Dames
100 NL Messieurs
200 NL Dames
200 4 Nages Messieurs
200 papillon Dames
100 Papillon Dames Messieurs
800 NL Dames (séries lentes)

5° Réunion : Dimanche 31 mars 2019 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (*)

800 NL Dames (série rapide)
Suivi des finales des épreuves du matin
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 18 mars 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 25 mars 2019 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers des finales A ou les trois premiers aux temps toutes catégories confondues.

Les 3 premiers Juniors 1 et 2 et les 3 premiers Juniors 3 et plus sur les challenges suivants :

- Challenge des 100 m : 100 Papillon/100 dos/100 brasse/100 NL au cumul des points.
- Challenges des 200 m : 200 Papillon/200 dos/200 brasse/200 NL/200 4 Nages au cumul des points.
- Challenge des 400 m : 400 NL et 400 4 Nages au cumul des points .

Détails :

Grille de temps limites pour les Championnats régionaux, grille en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	seniors		seniors	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
31,56	30,15	29,76	29,36	28,79	50 NL	25,44	26,19	26,69	27,13	28,18
01:09,07	01:05,35	01:04,77	1,03:31	01:02,14	100 NL	55,09	56,65	57,98	58,63	01:01,40
02:27,92	02:21,64	02:19,01	02:16,76	02:14,42	200 NL	02:00,42	02:03,44	02:06,15	02:08:11	02:12,83
05:12,53	04:58,04	04:52,93	04:48,72	04,44:28	400 NL	04:18,12	04:23,24	04:28,93	04:32,19	04:44,08
10:52,75	10:20,78	10:05,67	09:58,04	09:47,83	800 NL	08:48,34	08:58,34	09:05,86	09:14,90	09:47,05
20:56,18	20:29,98	19:56,86	19:14,81	18:50,51	1500 NL	17:20,02	17:43,82	18:01,35	18:32,12	19:01,34
38,94	35,42	34,67	34,03	33,36	50 Dos	29,84	30,69	31,37	32,23	33,56
01:19,95	01:15,92	01:14,03	01:12,90	01:11,53	100 Dos	01:04,15	01:05,82	01:07,28	01:09,06	01:11,45
02:48,87	02:42,05	02:38,34	02:36,36	02:33,78	200 Dos	02:18,67	02:21,71	02:25,75	02:28,32	02:35,26
41,31	40,25	39,08	38,23	37,29	50 Bra	32,72	34,01	35,14	36,32	37,31
01:29,18	01:26,81	01:24,39	01:23,10	01:21,02	100 Bra	01:11,95	01:14,93	01:16,68	01:20,04	01:22,38
03:15,68	03:06,52	03:02,30	02:58,47	02:54,85	200 Bra	02:37,98	02:40,17	02:42,23	02:44,74	02:48,51
34,47	32,96	32,03	31,62	30,91	50 Pap	27,09	27,97	28,75	29,28	30,85
01:20,37	01:15,98	01:12,36	01:11,58	01:09,66	100 Pap	01:00,35	01:02,51	01:04,24	01:06,23	01:08,71
02:51,30	02:47,35	02:41,98	02:40,35	02:37,11	200 Pap	02:20,26	02:23,80	02:26,69	02:31,75	02:36,65
02:49,60	02:40,99	02:38,40	02:35,86	02:33,24	200 4N	02:17,49	02:20,84	02:22,86	02:26,01	02:35,21
06:02,97	05:47,87	05:40,62	05:33,08	05:26,74	400 4N	04:55,70	05:03,00	05:07,18	05:15,82	05:31,07

Championnats régionaux des jeunes en bassin de 25 m

Date :	Samedi 06 et dimanche 07 avril 2019	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Venelles
Bassin :	25 m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Référence / Qualificatif
Matériel :	chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 01 avril 2019	Tarifs :	Individuel : 4,00 €

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux championnats de France des jeunes.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementale jusqu'à la date limite du 17 mars 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.

Programme :

1° Réunion : Samedi 06 avril 2019 - OP : 08h15 – DE : 09h30 ()*

50 Papillon Dames – Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs
200 4 Nages Dames
100 Brasse Messieurs
200 Dos Dames
200 papillon Messieurs
400 NL Dames
400 4N Messieurs

2° Réunion : Samedi 06 avril 2019 - OP : 13h45 – DE : 15h00 ()*

100 Papillon Dames
100 dos Messieurs
200 brasse Dames
200 NL Messieurs
100 NL Dames
800 NL Messieurs
1500 NL Dames

3° Réunion : Dimanche 07 avril 2019- OP : 07h45 – DE : 09h00 ()*

50 Brasse Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
200 4 Nages Messieurs
100 Brasse Dames
200 Dos Messieurs
200 papillon Dames
400 NL Messieurs

100 Papillon Messieurs
 100 dos Dames
 200 brasse Messieurs
 200 NL Dames
 100 NL Messieurs
 800 NL Dames
 1500 NL Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 25 mars 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 1 avril 2019 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers Jeunes 1, Jeunes 2 et Jeunes 3.

Détails :

Grille de temps limites pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25

DAMES			Courses	MESSIEURS		
Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3		Jeunes 3	Jeunes 2	Jeunes 1
35,02	32,48	31,48	50 NL	28,67	30,64	32,12
01:18,69	01:12,03	01:09,37	100 NL	01:02,76	01:07,47	01:10,86
02:50,96	02:35,59	02:30,46	200 NL	02:15,29	02:23,09	02:31,81
05:51,42	05:35,62	05:25,90	400 NL	04:43,72	05:04,91	05:17,73
11:34,81	10:50,13	10:33,13	800 NL	09:59,12	11:02,38	11:56,41
		21:15,36	1500 NL	18:34,72		
42,42	38,69	37,72	50 Dos	33,86	35,92	37,88
01:31,40	01:22,42	01:21,01	100 Dos	01:12,08	01:17,59	01:22,07
03:09,75	02:58,17	02:52,66	200 Dos	02:34,81	02:53,87	03:06,96
48,68	45,26	43,31	50 Bra	38,16	42,98	44,64
01:46,66	01:36,81	01:33,63	100 Bra	01:23,78	01:32,40	01:38,43
03:54,40	03:39,94	03:18,02	200 Bra	02:57,86	03:17,37	03:29,53
42,06	37,72	31,12	50 Pap	31,53	34,66	36,46
01:42,39	01:29,47	01:26,75	100 Pap	01:14,05	01:21,47	01:28,91
03:35,36	03:21,92	03:13,96	200 Pap	02:48,56	03:09,12	03:21,64
03:15,81	02:56,11	02:52,74	200 4N	02:33,94	02:47,37	02:58,94
06:47,78	06:20,49	06:02,91	400 4N	05:26,07	06:01,69	06:30,37

Coupe des départements

Date :	18 et 19 mai 2019	Nb de poules :	1
Nb de réunion :	2	Lieux :	
Bassin	25 m	Cat :	Jeunes 1 et moins
Nb de lignes	X	Genre :	Animation
Date limite des engt		Tarifs :	

**CONSULTER LE SITE DE LIGUE
ET
DES COMITES DEPARTEMENTAUX**

Interclubs Jeunes

Date :	Samedi, 25 mai 2019 poule A Dimanche, 26 mai 2019 poule B	Nb Poules	2 Niveaux A + B
Nb Réunions :	2	Lieux	A : Venelles B Voir avec départements
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Animation par équipe
Date Limite Engt :	Lundi, 20 mai 2019	Tarifs :	60,00€ / équipe

Règle de participation :

Les 24 meilleures équipes PACA lors des interclubs jeunes de la saison précédente sont sélectionnées pour participer à la poule A, 2 équipes par club maximum.

Les poules B sont départementales, un regroupement des départements est souhaité afin d'optimiser les bassins (pour les programmes, les lieux et les horaires se référer aux programmes départementaux).

Programme :

Le programme est le même pour toutes les poules, par contre les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : samedi 25 mai 2019- Poule A, OP : 09h00 – DE : 10h00 et Poules B, OP 8h30-DE : 9h30

100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons
100 Brasse Filles- 100 NL Garçons
4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons

2° Réunion : samedi 25 mai 2019 – Poules A et B OP : 14h00 - DE : 15h00

100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles
100 Brasse Garçons- 100 NL Filles
4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 13 mai 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 20 mai 2019 - 23h59

Composition des relais :

La composition des relais se fera sous Extranat lors des engagements, ils pourront être modifiés lors de l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant le début des épreuves (sous peine d'amende).

Modification d'équipe

Toutes modifications d'équipe devront être signalées par écrit au moins 30 minutes avant le début des épreuves.

Règlement :

Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2018-2019.

Les équipes seront composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Relais 4 x 100 4 nages, les relayeurs réalisent un 100 4 nages.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera planifiée lors du déroulement de la compétition (avant les relais).

Une seule course par remplaçant correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Les comités départementaux doivent envoyer le fichier FFN^{EX}, résultats complets à la ligue PACA.

Récompenses :

Les trois meilleures équipes Dames et Messieurs seront récompensées.

Équipes qualifiées pour la poule A

POULE A		
DAMES	Rang	MESSIEURS
	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
	19	
	20	
	21	
	22	
	23	
	24	

BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT

Aux INTERCLUBS JEUNES

25 mai 2019

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau

avant le 21 Avril 2019 à la Ligue régionale

engagements@natation-paca.org

Nom du Club :

Poule A – Régional

Dames (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Messieurs (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Poule B - départementale

Dames (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Messieurs (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Coupe Interdépartementale Avenirs PACA

Date :	Jeudi, 30 mai 2019	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Draguignan
Bassin :	25 m	Cat :	Avenirs
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Vendredi, 24 mai 2019	Tarifs :	Gratuit

Règle de participation :

Les équipes départementales sont composées de 10 nageurs dames et messieurs avenir. Chaque nageur doit participer à 1 relais et une course individuelle, chacune des courses devra être nagée 2 fois (par exemple 2 nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon). Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.

Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

Programme :

1° Réunion : jeudi 30 mai 2019 – OP : 09h00 – DE : 10h00 ()*

10 x 50 NL Dames et Messieurs
100 Papillon Dames et Messieurs
100 dos Dames et Messieurs
100 4N Dames et Messieurs
100 brasse Dames et Messieurs
100 NL Dames et Messieurs
4 X 50 4N Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 NL
Australienne.

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : vendredi 17 mai 2019 à 00h00

Date de clôture des engagements : vendredi 24 mai 2019 à 23h59

Classement / Qualification :

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départage les équipes.

Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la première fille et garçon de l'Australienne.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

Meeting Régional des 7 trophées

Date :	Dimanche, 02 juin 2019	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Hyères
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & plus (D14+, M15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi, 27 mai 2019	Tarifs : ind	4,00€

Règle de participation :

Tous les nageurs de la catégorie juniors et plus sont autorisés à participer à cette compétition. Les nageurs sont limités à 2 trophées de spécialités sur la compétition (soit 6 ou 8 courses). Les trophées possibles sont ceux de distances : les 50m, les 100m et les 200m ainsi que ceux de spécialités Papillon, dos, brasse et nage libre.

Programme :

1° Réunion : dimanche 02 juin 2019- OP : 07h45 – DE : 09h00 ()*

50 Papillon Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs
100 Nage libre Dames & Messieurs
200 Dos Dames & Messieurs

1° Réunion : dimanche 02 juin 2019 - OP : 14h15 – DE : 15h30 ()*

50 Brasse Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 Nage libre Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
200 Nage libre Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 21 mai 2019 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 27 mai 2019 à 23h59

Attention la participation au nombre de trophées est limité à 2 (soit 6 à 8 engagements)

Règlement :

Les courses se dérouleront classement au temps et toutes catégories d'âges confondues.

Pour être classé dans un trophée, le nageur devra participer à l'intégralité des épreuves constituant le trophée

Un nageur ne pourra s'engager qu'à 2 trophées maximum (soit un maximum de 8 épreuves)

Les 7 trophées sont les suivants :

- Trophée des 50m (50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Nage Libre)
- Trophée des 100m (100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Nage Libre)
- Trophée des 200m (200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse, 200 Nage Libre)
- Trophée Papillon (50 Papillon, 100 Papillon, 200 Papillon)
- Trophée Dos (50 Dos, 100 Dos, 200 Dos)
- Trophée Brasse (50 Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse)
- Trophée Nage Libre (50 Nage Libre, 100 Nage Libre, 200 Nage Libre)

Classement :

Le classement se fait à l'addition des points (table de cotation) de chaque épreuve du trophée.

Récompenses :

Les 3 premiers nageurs toutes catégories de chaque trophée sont récompensés.

Championnats Régionaux Open des Maîtres

Date :	Dimanche, 02 juin 2019	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Hyères
Bassin :	50 m	Cat :	Maîtres
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi, 27 mai 2019	Tarifs :	Individuel : 4,00 € Relais : 12,00€

Règle de participation :

Les nageurs nés en 1994 et avant peuvent participer.

Programme :

1° Réunion : dimanche 02 juin 2019 - OP : 12h00 – DE : 12h30 ()*

4 x50 NL Mixte
200 Dos Dames - Messieurs
100 Papillon Dames – Messieurs
50 Brasse Dames - Messieurs
200 4 Nages Dames – Messieurs
400 NL Dames - Messieurs
200 Brasse Dames - Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs
100 NL Messieurs - Dames
200 Papillon Dames – Messieurs
1500 NL Dames - 800 NL Messieurs
50 Papillon Dames - Messieurs
100 Dos Dames - Messieurs
200 NL Dames - Messieurs
400 4 Nages Dames - Messieurs
100 Brasse Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
4 x 50 4 Nages Mixte

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 21 mai 2019 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 27 mai 2019 à 23h59

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Qualification :

Cette compétition permet de se qualifier aux championnats de France Master 50m.

Grille de qualification aux championnats de France Master 50 m à consulter sur le spécial règlement.

Récompenses :

La meilleure performance dans chaque catégorie à la grille de cotation.

Meeting international de Monaco

Date :	Samedi 8 et Dimanche 9 juin 2019	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Monaco
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & plus (D14+, M15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	International Animation
Date Limite Engt :		Tarifs :	€ / nageur

VOIR REGLEMENT DU MEETING

ET

SUR LE SITE DE L'ORGANISATEUR

Pass compétition N°3

Date :	Samedi 08 ou dimanche 09 Juin 2019	Nb de poules :	Département (5)
Nb de réunion :	1	Lieux :	Voir département
Bassin	25 m	Cat :	Titulaires du pass'sport de l'eau
Nb de lignes	X	Genre :	Animation
Date limite des engt	Voir départements	Tarifs :	Départemental

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

Règle de participation :

Réservé aux nageurs titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine

1° Réunion : voir département

100 4 Nages

Engagements :

Les engagements se feront via fichier FFNex ou Bordereau selon le département.

Règlement :

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Récompenses :

Livret, bonnet, goûter..... selon le département.

Championnats Régionaux des jeunes en bassin de 50 m

Date : Vendredi 21 juin au dimanche 23 juin 2019	Nb Poule : 1
Nb Réunions : 5	Lieu : Aix en Provence
Bassin : 50 m	Cat : Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes : 10 lignes	Genre : Référence / Qualificatif
Date Limite Engt : Lundi, 10 juin 2019	Tarifs : Individuel : 4,00 €

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux championnats de France des jeunes.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementale jusqu'à la date limite du 02 juin 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.

Programme :

1° Réunion : Vendredi 21 juin 2019- OP : 13h45 – DE : 15h00 (*)

50 Papillon Dames – Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs
Finales C (jeunes 1) puis B (jeunes 2) & A (jeunes 3)
50 Papillon / 50 Dos / 50 Brasse / 50 NL

2° Réunion : Samedi 22 juin 2019 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (*)

200 4 Nages Dames
100 Brasse Messieurs
200 Dos Dames
200 papillon Messieurs
400 NL Dames
400 4N Messieurs
100 Papillon Dames
100 dos Messieurs
200 brasse Dames
200 NL Messieurs
100 NL Dames
800 NL Messieurs (séries lentes)

3° Réunion : Samedi 22 juin 2019 - OP : 16h00 – DE : 17h00 (*)

800 NL Messieurs (série rapide)
Suivi des finales des épreuves du matin

Finales C (jeunes 1) puis B (jeunes 2) & A (jeunes 3)

4° Réunion : Dimanche 23 juin 2019- OP : 07h45 – DE : 09h00 (*)

200 4 Nages Messieurs
100 Brasse Dames
200 Dos Messieurs
200 papillon Dames
400 NL Messieurs
400 4N Dames
100 Papillon Messieurs
100 dos Dames
200 brasse Messieurs
200 NL Dames
100 NL Messieurs
800 NL Dames (séries lentes)

5° Réunion : Dimanche 23 juin 2019 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (*)

800 NL Dames (série rapide)
Suivi des finales des épreuves du matin
Finales C (jeunes 1) puis B (jeunes 2) & A (jeunes 3)

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 10 juin 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 17 juin 2019 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers de la finale A (réservée aux jeunes 3), B (réservée aux jeunes 2) et C (réservée au jeunes 1) ou les trois premiers au classement aux temps pour 800 et 1500 m toutes catégories confondues.

Détails :

Grille de temps limites pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES			Courses	MESSIEURS		
Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3		Jeunes 3	Jeunes 2	Jeunes 1
35,72	32,98	32,08	50 NL	29,32	31,02	32,92
01:19,88	01:13,93	01:11,24	100 NL	01:04,80	01:09,07	01:12,96
02:52,96	02:38,39	02:34,56	200 NL	02:19:26	02:26,19	02:35,89
05:55,26	05:39,42	05:29,87	400 NL	04:53,58	05:09,75	05:20,13
11:44,41	10:55,13	10:41,63	800 NL	10:03,96	11:12,33	12:05,49
		21:30,95	1500 NL	18:55,78		
42,96	39,29	38,32	50 D	35,26	36,62	38,22
01:33,21	01:24,63	01:24,01	100 D	01:14,38	01:19,67	01:24,37
03:11,75	02:59,85	02:55,36	200 D	02:38,81	02:56,97	03:09,76
49,08	45,96	43,98	50 B	39,06	43,48	45,04
01:48,37	01:38,31	01:35,37	100 B	01:24,38	01:33,70	01:39,96
03:56,08	03:40,98	03:20,86	200 B	03:51,11	03:21,47	03:30,78
42,76	38,32	31,93	50 P	32,12	35,17	36,97
01:43,69	01:30,87	01:28,64	100 P	01:15,95	01:24,14	01:30,81
03:37,24	03:25,02	03:15,96	200 P	02:52,76	03:11,82	03:24,14
03:17,62	02:58,13	02:54,74	200 4N	02:35,36	02:49,97	02:59,91
06:52,38	06:25,56	06:09,01	400 4N	05:31,20	06:08,09	06:35,38

Trophée PACA des Avenirs

Date :	Dimanche, 30 juin 2019	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	2	Lieu :	Pertuis
Bassin :	25 m	Cat :	Avenirs (F10-,G11-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi, 24 juin 2019	Tarifs :	15,00 € / nageur

Règle de participation :

Les 48 premiers dames et messieurs de la région par catégorie (avenirs 1 et avenir 2) au classement combiné à l'issue des 2 journées de qualification avenir départemental seront qualifiés pour participer à cette finale régionale.

Programme :

1° Réunion : Dimanche 30 juin 2019 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (*)

50 Brasse Avenirs 1 et 2 Dames – Messieurs
200 Nage Libre Avenirs 1 et 2 Dames – Messieurs
50 papillon Avenirs 1 et 2 Dames - Messieurs

2° Réunion : Dimanche 30 juin 2019 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Nage Libre Avenirs 1 et 2 Dames – Messieurs
100 4N Avenirs 1 et 2 Dames – Messieurs
50 Dos Avenirs 1 et 2 Dames - Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 17 juin 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 24 juin 2017 – 23h59

Règlement :

La liste des qualifiés sera publiée sur le site régional dès que le classement des 2 plots départementaux sera effectué. La date buttoir pour l'organisation des plots départementaux du natathlon avenir est fixée au dimanche 26 mai 2019.

Pour être classé les nageurs avenir 1 (F9, G10-) devront effectuer toutes les épreuves suivantes 50NL / 100 4 Nages et 200 NL et les nageurs avenir 2 (F10,G11) 50NL / 2004 Nages et 400 N.L

Classement :

Un classement général sera effectué à la fin de la compétition au cumul des points des 3 épreuves.

Récompenses :

Les 10 premières dames et messieurs par catégorie au classement général à l'issue de la finale seront récompensées (soit 40 nageurs au total)

La meilleure performance par année dames et messieurs à la table de cotation sera également récompensée

Championnats Régionaux Open Qualificatifs en bassin de 50 m été

Date :	Vendredi 28 au dimanche 30 juin 2019	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	5	Lieu :	Cannes
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & + (F14+,G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Référence / Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi, 1 juillet 2019	Tarifs :	Individuel : 4,0

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France été.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementale jusqu'à la date limite du 16 juin 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.

Programme :

1° Réunion : Vendredi 05 juillet 2019 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (*)

50 Papillon Dames – Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories des 50m
50 Papillon / 50 Dos / 50 Brasse / 50 NL

2° Réunion : Samedi 06 juillet 2019 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (*)

200 4 Nages Dames
100 Brasse Messieurs
200 Dos Dames
200 papillon Messieurs
400 NL Dames
400 4N Messieurs
100 Papillon Dames
100 dos Messieurs
200 brasse Dames
200 NL Messieurs
100 NL Dames
800 NL Messieurs (séries lentes)

3° Réunion : Samedi 06 juillet 2019 - OP : 14h15 – DE : 15h30 (*)

800 NL Messieurs (série rapide)
Suivi des finales des épreuves du matin
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

4° Réunion : Dimanche 07 juillet 2019 - OP : 07h45 – DE : 09h00 (*)

200 4 Nages Messieurs
100 Brasse Dames
200 Dos Messieurs
200 papillon Dames
400 NL Messieurs
400 4N Dames
100 Papillon Messieurs
100 dos Dames
200 brasse Messieurs
200 NL Dames
100 NL Messieurs
800 NL Dames (séries lentes)

5° Réunion : Dimanche 07 juillet 2019 - OP : 13h45 – DE : 14h00 (*)

800 NL Dames (série rapide)
Suivi des finales des épreuves du matin
Finales C (F15-,G16-) puis B & A toutes catégories

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 24 juin 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 1 juillet 2019 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers de la finale A ou les trois premiers aux temps pour 800 et 1500 m toutes catégories confondues.

Le Challenge Club qui récompensera les 3 meilleurs clubs au cumul des points de toutes les courses olympique (programme de 2020) Dames et Messieurs (seule le meilleur temps obtenu par le/la nageur (se) du club sera pris en compte soit un total de 28 courses 14 en dames et 14 en messieurs)

Détails :

Grille de temps limites pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	seniors		seniors	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
32,56	31,15	30,76	30,36	29,79	50 NL	26,44	27,19	27,69	28,13	29,58
01:11,07	01:07,35	01:06,77	1,05:31	01:04,14	100 NL	57,09	58,65	59,98	01:01,63	01:04,40
02:31,92	02:25,64	02:23,01	02:20,76	02:19,42	200 NL	02:04,42	02:07,44	02:10,15	02:12,11	02:20,83
05:16,53	05:02,04	04:56,93	04:52,72	04,50:28	400 NL	04:22,12	04:27,24	04:32,93	04:38,19	04:54,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:06,04	09:55,83	800 NL	08:58,34	09:08,34	09:15,86	09:24,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:34,81	19:15,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
39,94	36,42	35,67	35,03	34,36	50 D	30,84	31,69	32,37	33,23	34,56
01:21,95	01:17,92	01:16,03	01:14,90	01:13,53	100 D	01:06,15	01:07,82	01:08,28	01:10,06	01:13,45
02:52,87	02:46,05	02:42,34	02:40,36	02:37,78	200 D	02:22,67	02:25,71	02:29,75	02:32,32	02:39,26
42,31	41,25	40,08	39,23	38,29	50 B	33,72	35,01	36,14	37,32	38,31
01:31,18	01:28,81	01:26,39	01:25,10	01:23,02	100 B	01:13,95	01:16,93	01:18,68	01:22,04	01:24,38
03:19,68	03:10,52	03:06,30	03:02,47	02:58,85	200 B	02:41,98	02:44,17	02:46,23	02:48,74	02:52,51
35,47	33,96	33,03	32,62	31,91	50 P	28,09	28,97	29,75	30,28	31,85
01:22,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:11,66	100 P	01:02,35	01:04,51	01:06,24	01:08,23	01:10,71
02:56,30	02:51,35	02:45,98	02:43,35	02:41,11	200 P	02:24,26	02:27,80	02:30,69	02:35,75	02:40,65
02:52,60	02:44,99	02:42,40	02:39,86	02:37,24	200 4N	02:21,49	02:24,84	02:26,86	02:30,01	02:39,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:43,08	05:36,74	400 4N	05:05,70	05:13,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07