

**HORAIRES DES SEANCES de
L'ECOLE DE NATATION**

DEBUT DES COURS : **21 Septembre 2009**

GROUPES « BEBES DAUPHINS » 2005 / 2006

1 séance d'1 Heure dans le bassin ludique avec 1 parent accompagnateur.

1. Mercredi	18h00 – 19h00	2. Vendredi	18h00 – 19h00	3. Samedi	18h00 – 19h00
4. Lundi	16h00 – 17h00				

GROUPES « DAUPHINS BLANCS » 2003 / 2004 / 2005

2 séances d'1 Heure en bassin d'apprentissage.

1. Lundi	18h00 - 19h00	2. Lundi	18h00 - 19h00	3. Mardi	18h00 – 19h00
Jeudi	17h00 – 18h00	Jeudi	17h00 – 18h00	Vendredi	17h00 – 18h00
4. Mardi	18h00 – 19h00	5. Mercredi	9h00– 10h00	6. Mercredi	18h00– 19h00
Vendredi	17h00 – 18h00	Samedi	18h00 – 19h00	Samedi	18h00 – 19h00
7. Mercredi	9h00– 10h00	8. Mercredi	18h00– 19h00	9. Mercredi	10h00 – 11h00
Vendredi	18h00 – 19h00	Vendredi	18h00 – 19h00	Vendredi	18h00 – 19h00
10. Mercredi	10h00 – 11h00	11. Mercredi	11h00 – 12h00	12. Mercredi	11h00 – 12h00
Vendredi	18h00 – 19h00	Samedi	18h00 – 19h00	Samedi	18h00 – 19h00

GROUPES « DAUPHINS VIOLETS » 2003 / 2004

2 séances d'1 Heure dans le bassin intérieur de 25m ou le bassin d'apprentissage.

1. Mercredi	9h00 – 10h00 / Bassin 25 m intérieur	2. Mercredi	10h00 – 11h00 / Bassin 25 m intérieur
Samedi	15h00 – 16h00 / Bassin 25 m intérieur	Vendredi	17h00 - 18h 00 / B. apprentissage
3. Mercredi	10h00 – 11h00 / Bassin 25 m intérieur	4. Mercredi	9h00 – 10h00 / Bassin 25 m intérieur
Samedi	18h00 – 19h00 / Bassin 25 m intérieur	Samedi	12h00 – 13h00 / B. apprentissage
5. Mercredi	11h00 – 12h00 / Bassin 25 m intérieur	6. Mercredi	11h00 – 12h00 / Bassin 25 m intérieur
Samedi	17h00 – 18h00 / Bassin 25 m intérieur	Samedi	14h00 – 15h00 /B. apprentissage
7. Mardi	17h00 - 18h 00 / ½ H en 25m intérieur +	8. Mardi	17h00 - 18h 00 / ½ H en 25m intérieur +
Vendredi	17h00 - 18h 00 / B. apprentissage	Samedi	12h00 – 13h00 / Bassin 25 m intérieur

GROUPES « DAUPHINS GRIS » 2001 / 2002

2 séances d'1 Heure dans le bassin d'apprentissage ou le bassin intérieur de 25m ou le bassin extérieur de 50m.

1. Lundi	19h00 – 20h00 / BA	2. Lundi	19h00 – 20h00 / BA	3. Mercredi	19h00 – 20h00 / BA
Samedi	19h00 – 20h00 / 25m	Samedi	19h00 – 20h00 / 25m	Samedi	19h00 – 20h00 / 25m
4. Mercredi	11h00 – 12h00 / 50m	5. Mercredi	9h00 – 10h00 / 50m	6. Mercredi	10h00 – 11h00 / 50m
Samedi	19h00 – 20h00 / 25m	Samedi	19h00 – 20h00 / 25m	Samedi	12h00 – 13h00 / 50m
7. Mercredi	11h00 – 12h00 / 50m				
Samedi	13h00 – 14h00 / 50m				

**HORAIRES DES SEANCES
COMPÉTITION**

DEBUT DES COURS : **14 Septembre 2009**

GROUPES « DAUPHINS VERTS » 2001 / 2002 / 2003

Catégorie PRE-COMPÉTITION – 2 séances d'1 Heure dans le bassin intérieur de 25m.

1. Mercredi 9h00 – 10h00 Samedi 16h00 – 17h00	2. Mercredi 10h00 – 11h00 Samedi 18h00 – 19h00	3. Mercredi 11h00 – 12h00 Samedi 13h00 – 14h00
4. Jeudi 18h30 – 19h30 Samedi 14h00 – 15h00 / Bassin extérieur de 50m		

GROUPES « DAUPHINS JAUNES » 2001 / 2002

2 séances d'1 Heure dans le bassin intérieur de 25m .

1. Mercredi 18h00 – 19h00 Samedi 18h00 – 19h00	2. Mercredi 18h00 – 19h00 Samedi 18h00 – 19h00	3. Mercredi 10h00 – 11h00 Samedi 18h00 – 19h00
---	---	---

GROUPES « DAUPHINS ORANGES » 2000 / 2001

3 séances d'1 Heure dans le bassin intérieur de 25m et le bassin extérieur de 50m.

1. Mardi 17h00 – 18h00 / 50m Jeudi 18h30 – 19h30 / 25m Samedi 12h00 – 13h00 / 25m	2. Mercredi 9h00 – 10h00 / 25m Jeudi 17h00 – 18h00 / 50m Samedi 13h00 – 14h00 / 25m
---	---

GROUPES « DAUPHINS ROUGES » 1999 / 2000

3 séances d'1 Heure dans le bassin intérieur de 25m et le bassin extérieur de 50m.

1. Lundi 17h00 – 18h30 / 50m Mardi 17h30 – 19h00 / 25m Vendredi 17h00 – 18h00 / 25m +½ H PPG Jeudi 17h00 – 18h30	2. Lundi 17h30 – 18h30 / 50m Mercredi 11h00 – 12h00 / 25m Samedi 18h00 – 19h30 / 25m
---	--

GROUPES « REGIONAL »

3 séances d'1 Heure dans le bassin extérieur de 50m.

Lundi 18h30- 19h30
Mercredi 18h00 – 19h00
Samedi 18h00 – 19h30

HORAIRES DES SEANCES
Perfectionnement technique

DEBUT DES COURS : **14 Septembre 2009**

GROUPES « DAUPHINS BLEUS » 1999 à 1995

1. Lundi	18h30 – 19h30 / 50m	2. Mardi	17h00 – 18h00 / 50m	3. Mardi	18h00 – 19h00 / 50m
4. Mardi	18h00 – 19h00 / 50m	5. Mercredi	9h00 – 10h00 / 50m	6. Mercredi	10h00 – 11h00 / 50m
7. Mercredi	11h00 – 12h00 / 50m	8. Mercredi	13h00 – 14h00 / 50m (2L)	9. Mercredi	14h00 – 15h00 / 50m (2L)
10. Mercredi	15h00 – 16h00 / 50m (2L)	11. Mercredi	17h00 – 18h00 / 50m	12. Jeudi	17h00 – 18h00 / 50m
13. Vendredi	17h00 – 18h00 / 50m (2L)	14. Samedi	13h00 – 14h00 / 50m	15. Samedi	14h00 – 15h00 / 50m
16. Samedi	15h00 – 16h00 / 50m (2L)	17. Samedi	17h00 – 18h00 / 50m (2L)	18. Jeudi	19h30 – 20h30 / 25m (2L)

GROUPES « DAUPHINS MARINES » 1994 et

1. Mardi	19h30 – 20h30 / 50m (2L)	2. Mercredi	16h00 – 17h00 / 50m (2L)	3. Mercredi	18h00 – 19h00 / 50m
4. Mercredi	19h00 – 20h00 / 50m (2L)	5. Jeudi	18h00 – 19h00 / 50m (2L)	6. Vendredi	18h00 – 19h00 / 50m (2L)
7. Samedi	16h00 – 17h00 / 50m (2L)	8. Samedi	17h00 – 18h00 / 50m (2L)		

GROUPES « MASTERS »

Bassin extérieur de 50m.

1. COMPETITION Lundi 19h30- 20h30 Mercredi 19h00 – 20h30 Samedi 18h00 – 19h30	2. Lundi	12h30 – 13h30	3. Mardi	19h30 – 20h30 (2L)
	4. Mercredi	19h00 – 20h00 (2L)	5. Jeudi	12h30 – 13h30
	6. Jeudi	19h00 – 20h30 (2L)	7. Vendredi	19h00 – 20h00 (2L)
	8. Mercredi	12h00 – 13h00	9. Samedi	12h00 – 13h00
	10. Samedi	18h00 – 19h00		

GROUPES « HANDISPORTS »

Bassin extérieur de 50m ou Bassin ludique.

1. Mardi	18h00 - 19h00	Bassin ludique	2. Mercredi	12h00 – 13h00	50m
----------	---------------	----------------	-------------	---------------	-----